हस्तरेखा रिपोर्ट

आपके हाथ का व्यक्तिगत विश्लेषण

Sheetal

विषय-सूची

आपकी हथेली की बनावट

आपकी हथेली की तस्वीर 03
हाथ का प्रकार और उंगलियाँ 04
हृदय और मस्तिष्क रेखा 05
जीवन और भाग्य रेखा 06
छोटी रेखाएँ 07
पर्वत 08
विशेष चिह्न 09

आपके जीवन की व्याख्या

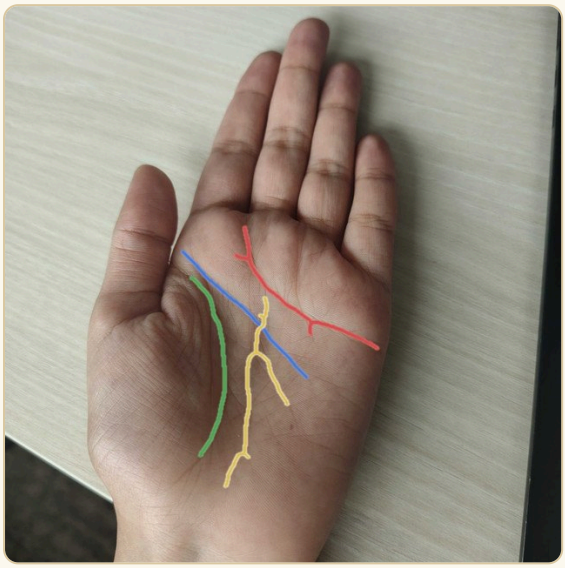
व्यक्तित्व 10
करियर 11
धन और संपत्ति 12
प्रेम 13
विवाह 14
स्वास्थ्य 15
विकास और सीख 16
भाग्य और सौभाग्य 17

समापन

पाँच मुख्य बातों में आपकी हथेली 18

आपकी हथेली की तस्वीर

सोच की सधी हुई रेखा, हृदय की मुलायम धारा।



आपकी हथेली की फ़ोटो

एक नज़र में आपकी हथेली

आप की हथेली एक वायु हाथ है, जिनमें लंबी, पतली उँगलियाँ और आयताकार आकार दिखतें हैं, जो आप के मन की विश्लेषणात्मक प्रकृति की गवाही देतें हैं।

आप की मस्तिष्क रेखा इतनी सीधी और लंबी है कि हथेली के किनारे तक पहुँचती है, और जीवन रेखा शुक्र पर्वत के चारों ओर एक बहुत चौड़ी, खुली घुमाव बनाती है — यही दो विशेषताएँ आप के जीवन का सबसे बड़ा चित्र हैं। आप की भाग्य रेखा हथेली के बीच से सीधी ऊपर चढ़ती है, जो बताती है कि आप कारा कदम-दर-कदम आगे बढ़तें हैं, बिना किसी अचानक मोड़ के।

तस्वीर क्या दिखाती है

आपकी हथेली की चारों मुख्य रेखाएँ — हृदय, मस्तिष्क, जीवन और भाग्य रेखा — साफ़ मिलीं, और ये आपकी फ़ोटो पर रंग से दिखाई गई हैं: हृदय रेखा लाल, मस्तिष्क रेखा नीली, जीवन रेखा हरी और भाग्य रेखा सुनहरी। आगे के पन्ने इन रेखाओं को एक-एक करके पढ़ते हैं, फिर आपके हाथ के पर्वत और चिह्न, और अंत में जीवन के आठ क्षेत्रों में इनका अर्थ।

एक नज़र में आपका जीवन

व्यक्तित्व पृष्ठ 10
तर्क से चलता हुआ, शब्दों से जुड़ा हुआ व्यक्तित्व।

करियर पृष्ठ 11
स्वयं निर्धारित राह, धैर्य से बड़ता काम।

धन और संपत्ति पृष्ठ 12
धीरे-धीरे बड़ता धन, स्थिर आधार।

प्रेम पृष्ठ 13
शब्दों में बहता हुआ प्रेम, स्थिर जुड़ाव।

विवाह पृष्ठ 14
शांत, स्थिर और शब्दों से बँधा हुआ रिश्ता।

स्वास्थ्य पृष्ठ 15
सुचारू ऊर्जा, संतुलित शरीर।

विकास और सीख पृष्ठ 16
आप कें पाठ गहराई और धैर्य के बारे में हैं।

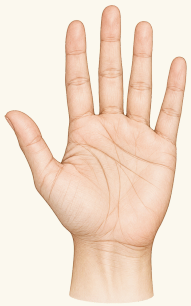
भाग्य और सौभाग्य पृष्ठ 17
धीरे-धीरे बड़ता भाग्य, स्थिर आधार।

हाथ का प्रकार और उंगलियाँ

हाथ का पूरा आकार आपका स्वभाव बताता है, और हर रेखा व पर्वत को इसी के साथ पढ़ा जाता है।

आपका तत्व

वायु हाथ



आप की हथेली वायु तत्व से जुड़ी है, जो हवा की तरह हल्की, तेज़ और बदलती हुई सोच को दर्शात है। वायु हाथ वाले लोग बातचीत, विचार और जानकारी से जुड़े रहतें हैं, और नई चीज़ें सीखना उन के लिए स्वाभाविक काम है।

आप की हथेली पर यह तत्व इस बात से साफ़ दिखत है कि आप कौन-सी चीज़ें महसूस करतें हैं और कैसे बाहर ले आतें हैं — शब्दों और विचारों के ज़रिए।

आपकी हथेली का आकार

आप की हथेली आयताकार है, जो सोच और क्रिया के बीच संतुलन दिखात है। यह आकार बतात है कि आप न केवल सोचतें हैं, बल्कि उस सोच को काम में भी लातें हैं, बिना बहुत ज़्यादा भावनात्मक उतार-चढ़ाव के। आयताकार हथेली वाले लोग अपनी योजनाओं पर ध्यान दिये रहतें हैं और बिना जल्दबाज़ी के आगे बढ़तें हैं।

त्वचा और लचीलापन

आप की हथेली की त्वचा मुलायम है, जो सुचारू ऊर्जा प्रवाह और आरामदायक स्वभाव को दर्शात है। हथेली की लचक मध्यम है, यानी आप न बहुत कठोर हैं न बहुत ढीले — आप परिस्थितियों के हिसाब से खुद को ढाल लेतें हैं, पर बिना अपनी मूल प्रकृति खोए।

आपकी उंगलियाँ

आप की उँगलियाँ लंबी और पतली हैं, जो सूक्ष्म सोच, कलात्मक झुकाव और विस्तृत ध्यान को बतातें हैं। उँगलियों के बीच की दूरी सामान्य है, जो इस बात का संकेत है कि आप न बहुत अलग-थलग रहतें हैं न बहुत भीड़ में घुल-मिल जातें हैं। लंबी उँगलियाँ वायु तत्व के साथ मिलकर यह दिखातें हैं कि आप कौन-सी चीज़ें गहराई से समझतें हैं और बाहर की दुनिया से जुड़तें हैं।

सब मिलाकर

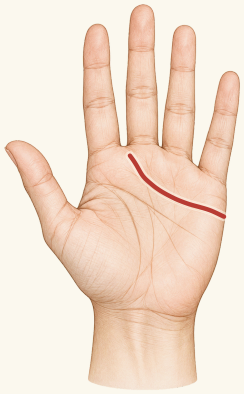
आप की हथेली का पूरा चित्र एक ऐसे व्यक्ति का है जो सोच से चलत है, बातचीत से जुड़त है, और काम को धैर्य से पूरा करत है। लंबी पतली उँगलियाँ, आयताकार हथेली और वायु तत्व — तीनों मिलकर एक विश्लेषक, संचारक और विचारक का रूप बनातें हैं। आप किसी भी काम को पहले समझतें हैं, फिर शब्दों में व्यवस्थित करतें हैं, और तभी हाथ लगातें हैं।

हृदय और मस्तिष्क रेखा

हथेली की दो आड़ी रेखाएँ: आप कैसे महसूस करते हैं, कैसे सोचते हैं — और ये दोनों कितनी अच्छी तरह साथ चलते हैं।

— हृदय रेखा

शब्दों में बहता हुआ हृदय।

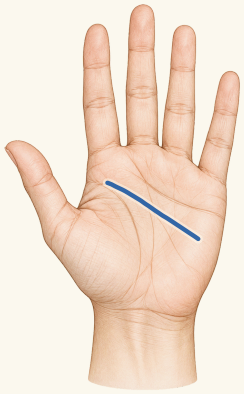


आप की हृदय रेखा घुमावदार है और बुध उँगली के नीचे से शुरू होती है, जो बताता है कि आप कें भावनाएँ शब्दों और बातचीत के ज़रिए बाहर आतें हैं। यह रेखा गहरी और स्पष्ट है, जिसका मतलब है कि आप कें रिश्तों में आप कें भावनात्मक संकेत साफ़ दिखतें हैं — आप छुपा-छुपी बात न करतें हैं।

घुमावदार आकार बताता है कि आप कें हृदय में नरमी है, आप दूसरों कें दर्द को समझतें हैं और सहानुभूति से जवाब देतें हैं। बुध उँगली के नीचे से शुरू होना यह भी दिखाता है कि आप कें प्रेम और जुड़ाव हमेशा संचार, समझ और बातचीत पर टिके रहतें हैं। आप किसी को प्यार करतें हों तो उसे समझातें हैं, सुनातें हैं, और शब्दों से अपना हृदय खोलतें हैं।

— मस्तिष्क रेखा

सीधी, लंबी सोच की रेखा।



आप की मस्तिष्क रेखा बहुत सीधी और लंबी है, इतनी कि हथेली के किनारे तक पहुँचती है, जो आप कें मन की असाधारण स्पष्टता और विस्तृत सोच को दिखाता है। यह रेखा अंगूठे के नीचे जीवन रेखा से जुड़ी हुई शुरू होती है, जो बताता है कि आप कें बचपन में सोच परिवार और घर कें नियमों से जुड़ी थी, और आप ने पहले दूसरों कें कहने पर काम करना सीखा।

सीधी रेखा का मतलब है कि आप कें विचार व्यवस्थित, तार्किक और बिना घुमाव के आगे बढ़तें हैं — आप किसी भी समस्या को एक-एक कदम से हल करतें हैं। लंबी रेखा यह भी बताता है कि आप कें ध्यान कें केंद्र लंबे रहतें हैं, आप एक काम पर घंटों बैठ सकेतें हैं बिना ध्यान भटकने के। आप कें मन में भावना और तर्क का संतुलन है, पर तर्क हमेशा आगे रहता है।

चतुष्कोण

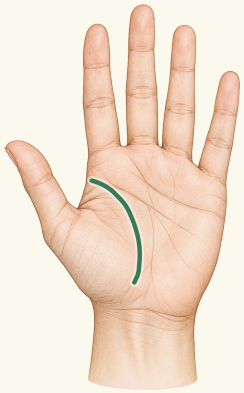
आप कें हृदय रेखा और मस्तिष्क रेखा के बीच का चतुष्कोण क्षेत्र सामान्य चौड़ाई का है, जो भावना और तर्क के बीच संतुलन दिखाता है। आप न केवल भावनाओं से चलतें हैं न केवल तर्क से — आप दोनो को साथ रखतें हैं। यह संतुलन बताता है कि आप किसी भी फैसले में पहले सोचतें हैं, फिर महसूस करतें हैं, और तभी आगे बढ़तें हैं। चतुष्कोण का सामान्य आकार यह भी दिखाता है कि आप कें जीवन में न बहुत ज़्यादा भावनात्मक उतार-चढ़ाव है न बहुत ज़्यादा ठंडापन।

जीवन और भाग्य रेखा

हथेली की दो खड़ी रेखाएँ: आपके जीवन की ऊर्जा, और आपके जीवन की दिशा।

— जीवन रेखा

चौड़ी, खुली ऊर्जा की घेरा।



आप की जीवन रेखा बहुत चौड़ी और खुली घुमावदार है, जो शुक्र पर्वत के चारों ओर एक बड़ा घेरा बनात है, और यह घेरा इतना चौड़ा है कि हथेली के आधे हिस्से को ढक लेत है। यह रेखा गहरी और स्पष्ट है, जिसका मतलब है कि आप में ऊर्जा, जीवनशक्ति और सहनशीलता का भंडार है।

चौड़ा घुमाव बतात है कि आप कें स्वभाव में दानशीलता है — आप दूसरों के लिए समय, ऊर्जा और ध्यान देतें हैं, और यह देना आप के लिए स्वाभाविक है। रेखा में कोई शाखा नहीं है, जो बतात है कि आप कें जीवन में कोई अचानक मोड़ या बड़ा बदलाव नहीं आया है, आप कें रास्ता एक सीधे धारा में बहता रहा है। आप कें शरीर में ऊर्जा का प्रवाह सुचारू है, और आप थकान को जल्दी उठा लेतें हैं।

— भाग्य रेखा

बीच से सीधी चढ़ती राह।

आप की भाग्य रेखा हथेली के नीचे, जीवन रेखा के पास से शुरू होत है और हथेली के बीच से सीधी ऊपर चढ़त है, जो बतात है कि आप कें करियर का रास्ता आप कें अपने पहचान और पहचान से जुड़ा है।

यह रेखा स्पष्ट और अलग-थलग दिखत है, जो इस बात का संकेत है कि आप कें करियर में आप कें अपने फैसले और मेहनत काम आतें हैं, न कि किसी दूसरे कें सहारे पर निर्भरता। हथेली के बीच से चढ़ना यह भी दिखात है कि आप कें काम आप कें जीवन के केंद्र में रहत है — आप काम को अलग न मानतें हैं, बल्कि यह आप कें पहचान का हिस्सा है। भाग्य रेखा का नीचे से शुरू होना बतात है कि आप कें करियर का आरंभ धीमा और साधारण था, पर धीरे-धीरे आप ने अपना रास्ता खुद बनाया।

आपकी रेखाएँ एक साथ

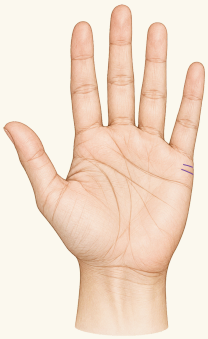
आप कें चारों बड़ी रेखाएँ मिलकर एक सुसंगत चित्र बनातें हैं: सीधी लंबी मस्तिष्क रेखा बतात है कि आप सोच से चलतें हैं, चौड़ी जीवन रेखा बतात है कि आप में ऊर्जा और सहनशीलता है, घुमावदार हृदय रेखा बतात है कि आप भावनाओं को शब्दों में रखतें हैं, और सीधी भाग्य रेखा बतात है कि आप कें रास्ता स्वयं निर्धारित है।

चारों रेखाएँ गहरी और स्पष्ट हैं, जो सुचारू ऊर्जा प्रवाह और स्पष्ट जीवन-दिशा को दर्शात हैं। आप कें जीवन में ऊर्जा, सोच, भावना और दिशा — चारों एक-दूसरे के साथ चलतें हैं, बिना किसी कड़वी टकराव के।

छोटी रेखाएँ

छोटी रेखाएँ मुख्य रेखाओं की कहानी को और साफ़ करती हैं। ये हर हाथ में नहीं होतीं — इसीलिए आपके हाथ में इनका होना मायने रखता है।

— विवाह रेखाएँ



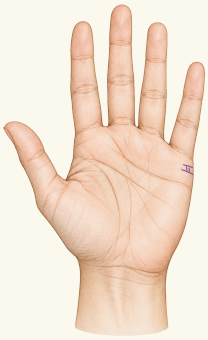
विवाह रेखाएँ

हल्की पर स्पष्ट जुड़ाव के निशान।

आप के विवाह रेखाएँ हल्की पर स्पष्ट हैं, जो बतातें हैं कि आप के भावनात्मक जुड़ाव गहरे नहीं पर स्थिर और सुचारू हैं। हल्की गहराई का मतलब है कि आप के रिश्तों में आप न बहुत ज़्यादा जुनून या तीव्र भावना रखतें हैं, बल्कि एक शांत, आरामदायक और लगातार प्रेम को महत्व देतें हैं।

स्पष्टता बतात है कि आप के भावनात्मक संकेत साफ़ हैं — आप छुपा-छुपी बात न करतें हैं, और आप के साथी को आप के हृदय की स्थिति समझ आत है। यह रचना बतात है कि आप के रिश्तों में विश्वास और स्थिरता का आधार है, न कि अचानक उतार-चढ़ाव।

— संतान रेखाएँ



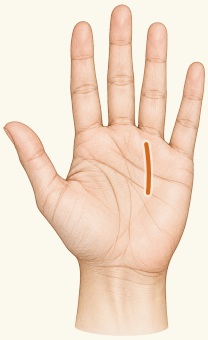
संतान रेखाएँ

देखभाल के स्वाभाविक क्षमता।

आप के संतान रेखाएँ मौजूद हैं, जो बतातें हैं कि आप में देखभाल, संरक्षण और पालन-पोषण के स्वाभाविक क्षमता है। यह क्षमता केवल संतान तक सीमित नहीं है — आप बड़ों, छोटे, पौधों या किसी भी चीज़ की देखभाल करतें हैं, और यह काम आप के लिए आनंददायक है।

रेखाओं के मौजूद होना बतात है कि आप के हृदय में दूसरों के लिए समय और ध्यान देने के स्थान है, और आप यह काम बिना किसी बाहरी दबाव के करतें हैं। आप के जीवन में देखभाल के काम एक स्वाभाविक हिस्सा हैं, न कि कोई भार।

— सूर्य रेखा



सूर्य रेखा

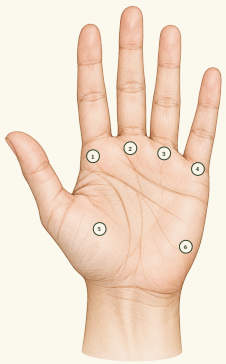
स्वयं के प्रकाश में पहचान।

आप के सूर्य रेखा मौजूद है, जो बतात है कि आप के काम और आप के व्यक्तित्व के लिए बाहर के लोग आपको पहचानतें हैं। यह रेखा बतात है कि आप में एक अलग पहचान है, जो आप के काम, आप के विचार या आप के व्यक्तित्व से आत है, और यह पहचान धीरे-धीरे बड़त है।

सूर्य रेखा के मौजूद होना यह भी दिखात है कि आप के जीवन में कलात्मकता, सृजनशीलता या किसी विशेष क्षेत्र में विशेषज्ञता का स्थान है। आप के काम आप के नाम से जुड़ा है, और यह जुड़ाव आप को आगे बढ़ात है।

पर्वत

पर्वत हथेली के उभरे हुए गद्देदार हिस्से हैं। हर पर्वत एक ग्रह के नाम पर है और स्वभाव के एक गुण से जुड़ा है। पर्वत जितना उभरा होता है, वह गुण आपमें उतना ही प्रबल होता है।



1 गुरु 2 शनि 3 सूर्य
4 बुध 5 शुक्र 6 चंद्र

आपके प्रमुख पर्वत

आपके सभी पर्वत संतुलित हैं।

आप कें हथेली पर कोई एक पर्वत बहुत उभरा हुआ नहीं है, जो बताता है कि आप कें ऊर्जा एक ही क्षेत्र में केंद्रित नहीं है। आप कें जीवन में विभिन्न क्षेत्र — काम, प्रेम, सोच, संचार — सब का स्थान है, और आप इनमें संतुलन बनाए रखतें हैं। शनि पर्वत कें सपाट होना एकमात्र अलग बात है, जो बताता है कि आप कें जीवन में गंभीरता और दबाव का बोझ हल्का है, पर इसका मतलब यह भी है कि आप कें काम में गहराई और धैर्य का माप थोड़ा कम हो सकता है।

आपके पर्वतों का अर्थ

आप कें हथेली पर सभी पर्वत सामान्य हैं, सिवाय शनि पर्वत कें जो सपाट है। यह रचना बताता है कि आप कें जीवन में न किसी एक क्षेत्र का बहुत बड़ा बल है न किसी क्षेत्र का बहुत बड़ा भार — आप कें ऊर्जा विभिन्न क्षेत्रों में बराबर बँटी है। शनि पर्वत कें सपाट होना एक अलग बात है, जो नीचे विस्तार से बताई गई है।

1 गुरु

तर्जनी के नीचे · महत्वाकांक्षा · नेतृत्व · आत्मविश्वास

आप कें गुरु पर्वत सामान्य है, जो बताता है कि आप में नेतृत्व और आत्मविश्वास का उचित माप है — आप न बहुत आक्रामक हों न बहुत पीछे हटें।

2 शनि

मध्यमा के नीचे · अनुशासन · ज़िम्मेदारी · समझदारी

आप कें शनि पर्वत सपाट है, जो बताता है कि आप कें जीवन में आत्म-संदेह या भारी चिंता का बोझ बहुत ज़्यादा नहीं है, पर इसका मतलब यह भी है कि आप कें काम में गहराई और गंभीरता का माप थोड़ा कम है।

3 सूर्य

अनामिका के नीचे · रचनात्मकता · पहचान · खुशी

आप कें सूर्य पर्वत सामान्य है, जो बताता है कि आप में सृजनशीलता और पहचान कें लिए स्वाभाविक क्षमता है, पर यह क्षमता धीरे-धीरे बड़त है, अचानक नहीं।

4 बुध

कनिष्ठा के नीचे · बातचीत · समझ · व्यापार

आप कें बुध पर्वत सामान्य है, जो बताता है कि आप कें संचार, व्यापार और जानकारी से जुड़े काम आप के लिए स्वाभाविक हैं, पर इसमें कोई असाधारण बल नहीं है।

5 शुक्र

अंगूठे के आधार पर · प्रेम · अपनापन · ऊर्जा

आप कें शुक्र पर्वत सामान्य है, जो बताता है कि आप कें प्रेम, आनंद और शारीरिक ऊर्जा का माप संतुलित है — आप न बहुत ज़्यादा जुनून से भरतें हों न बहुत ठंडे हों।

6 चंद्र

अंगूठे के सामने · कल्पना · अंतर्ज्ञान · यात्रा

आप कें चंद्र पर्वत सामान्य है, जो बताता है कि आप कें कल्पना और भावनात्मक संवेदनशीलता का माप उचित है, पर आप कें जीवन में अचानक बदलाव या अनिश्चितता का बोझ बहुत ज़्यादा नहीं है।

विशेष चिह्न

त्वचा की अलग-अलग लकीरों से बनी छोटी, पूरी आकृतियाँ। हम कोई चिह्न तभी बताते हैं जब उसकी पूरी रूपरेखा साफ़ दिखे — इसलिए यहाँ दिया हर चिह्न मायने रखता है।

आपकी हथेली के चिह्न

तारा, वर्ग, त्रिभुज, क्रॉस या वृत्त जैसा कोई पूरा विशेष चिह्न आपकी हथेली पर साफ़ दिखाई नहीं देता।

साफ़ हथेली का अर्थ

आप कें हथेली पर कोई निशान नहीं है — न तारा, न वरग, न त्रिभुज, न क्रॉस, न वृत, न द्वीप, न श्रृंखला। यह साफ़ रेखाएँ बतातें हैं कि आप कें ऊर्जा प्रवाह में कोई बाधा नहीं है, और आप कें जीवन में कोई बड़ा रुकावट या अचानक मोड़ नहीं आया।

साफ़ हथेली वाले लोग अपने काम को बिना किसी बाहरी रुकावट के आगे बढ़ातें हैं, और उन कें फैसले साफ़ और सुचारू रहतें हैं। इसका मतलब यह भी है कि आप कें जीवन में न कोई बड़ा धोखा है न कोई अचानक बदलाव — आप कें रास्ता एक सीधे धारा में बहता है।

साफ़ रेखाएँ यह भी बतातें हैं कि आप कें मन में कोई गहरा घाव या पुरानी चोट नहीं है, जो आप कें काम को बाधित करे। आप कें ऊर्जा आप कें काम, आप कें रिश्तों और आप कें स्वयं में सुचारू बहत है, बिना किसी रुकावट के।

आपके हाथ को खास क्या बनाता है

आप कें हथेली की सबसे अलग बात यह है कि आप की मस्तिष्क रेखा इतनी सीधी और लंबी है कि हथेली के किनारे तक पहुँचत है, जो बहुत कम लोगों में दिखत है। यह रचना बतात है कि आप कें मन कें केंद्र बहुत लंबे और स्पष्ट हैं — आप एक विचार को इतनी गहराई से समझतें हैं कि वह आप कें पूरे हथेली पर फैल जाता है।

आप की जीवन रेखा का बहुत चौड़ा, खुला घुमाव भी एक अलग विशेषता है, जो बतात है कि आप कें ऊर्जा का घेरा बहुत बड़ा है और आप दूसरों के लिए जगह बनातें हैं। आप कें लंबे, पतले उँगलियाँ और आयताकार हथेली मिलकर एक विश्लेषक, संचारक और विचारक का चित्र बनातें हैं।

आप की भाग्य रेखा कें स्पष्ट और सीधी होना भी एक अलग बात है, जो बतात है कि आप कें करियर का रास्ता साफ़ और स्वयं निर्धारित है। इन चारों विशेषताओं का मिलना एक ऐसे व्यक्ति का चित्र बनात है जो सोच से चलत है, ऊर्जा से भरपूर है, और अपने रास्ते पर धैर्य से आगे बढ़त है।

व्यक्तित्व

तर्क से चलता हुआ, शब्दों से जुड़ा हुआ व्यक्तित्व

आपकी हथेली क्या कहती है

आप कें व्यक्तित्व का आधार आप कें तार्किक सोच है, जो आप की सीधी, लंबी मस्तिष्क रेखा से साफ़ दिखत है। आप किसी भी चीज़ को पहले समझतें हैं, फिर महसूस करतें हैं, और तभी बाहर ले आतें हैं — यह क्रम आप कें हर काम में दिखत है।

आप कें हृदय रेखा कें बुध उँगली के नीचे से शुरू होना बतात है कि आप कें भावनाएँ शब्दों और बातचीत के ज़रिए बाहर आतें हैं, न कि चुप्पी या संकेतों के ज़रिए। आप कें चौड़ी जीवन रेखा बतात है कि आप में सहनशीलता और दानशीलता है, और आप दूसरों के लिए समय और ऊर्जा देतें हैं बिना किसी बाहरी दबाव के। आप कें व्यक्तित्व में एक संतुलन है: आप न बहुत भावनात्मक हों न बहुत ठंडे, आप न बहुत आक्रामक हों न बहुत पीछे हटें।

रोज़मर्रा के जीवन में

आप कें सबसे बड़ी ताकत आप कें स्पष्ट सोच और संचार है — आप किसी भी जटिल बात को सरल शब्दों में समझा सकेतें हैं। आप कें काम में धैर्य और विस्तृत ध्यान दिखत है, क्योंकि आप की मस्तिष्क रेखा लंबी और सीधी है, जो लंबे केंद्र को बतात है।

आप दूसरों के बीच में एक विश्वसनीय सलाहकार या सुनने वाले के रूप में काम करतें हैं, क्योंकि आप कें हृदय रेखा घुमावदार और स्पष्ट है। आप कें स्वभाव में एक शांत दृढ़ता है — आप न जल्दबाज़ी में फैसला करतें हैं न बहुत देर तक सोचतें हैं, बल्कि उचित समय पर उचित काम करतें हैं।

आपके लिए इसका अर्थ।

आधार सीधी, लंबी मस्तिष्क रेखा ◆ घुमावदार, स्पष्ट हृदय रेखा ◆ चौड़ी, खुली जीवन रेखा ◆ स्पष्ट, सीधी भाग्य रेखा

आप कें व्यक्तित्व का सबसे बड़ा आधार आप कें तर्क और संचार है, और इसी पर आप को अपने काम और रिश्तों को टिकाए रखना चाहिए। आप कें शनि पर्वत सपाट है, जो बतात है कि आप कें काम में गहराई और गंभीरता का माप थोड़ा कम हो सकता है — इसलिए आप को अपने काम में थोड़ी और गहराई लेनी चाहिए।

आप को अपने भावनाओं को भी ज़्यादा महत्व देना चाहिए, क्योंकि आप कें हृदय रेखा स्पष्ट है पर आप कें मन में तर्क हमेशा आगे रहत है। आप को अपने सहनशीलता और दानशीलता का उपयोग करके दूसरों को सहारा देना चाहिए, पर इसमें अपने स्वयं के लिए भी जगह बनानी चाहिए।

करियर

स्वयं निर्धारित राह, धैर्य से बड़ता काम

आपकी हथेली क्या कहती है

आप कें करियर का रास्ता आप कें स्वयं निर्धारित है, जो आप की भाग्य रेखा से साफ़ दिखत है — यह रेखा हथेली के नीचे से शुरू होकर बीच से सीधी ऊपर चढ़त है। आप कें करियर का आरंभ धीमा और साधारण था, पर धीरे-धीरे आप ने अपना रास्ता खुद बनाया, बिना किसी बाहरी सहारे के।

आप की सीधी, लंबी मस्तिष्क रेखा बतात है कि आप कें काम में विस्तृत सोच, व्यवस्था और लंबा केंद्र है, जो आप को किसी भी जटिल काम में सफल बनात है। आप कें बुध पर्वत सामान्य है, जो बतात है कि संचार, जानकारी और व्यापार से जुड़े काम आप के लिए स्वाभाविक हैं। आप कें करियर में सफलता धीरे-धीरे बड़त है, अचानक नहीं, और आप कें काम आप कें नाम से जुड़ा है।

रोज़मर्रा के जीवन में

आप के लिए सबसे उपयुक्त काम वे हैं जिनमें विश्लेषण, संचार, शिक्षण या सलाह का स्थान है — जैसे लेखन, शिक्षण, अनुवाद, सलाहकार या तकनीकी काम। आप किसी भी काम में पहले समझतें हैं, फिर व्यवस्थित करतें हैं, और तभी हाथ लगातें हैं, इसलिए आप को ऐसे काम चाहिए जिनमें सोच का स्थान हो।

आप कें काम में धैर्य और विस्तृत ध्यान दिखत है, इसलिए आप को लंबे-लंबे प्रोजेक्ट या गहरी जाँच वाले काम चाहिए, न कि जल्दबाज़ी वाले। आप कें सूर्य रेखा मौजूद है, जो बतात है कि आप कें काम आप कें नाम से जुड़ा है, और आप को ऐसे काम चाहिए जिनमें आप कें व्यक्तित्व दिखाई दे।

आपके लिए इसका अर्थ।

आधार स्पष्ट, सीधी भाग्य रेखा ◆ सीधी, लंबी मस्तिष्क रेखा ◆ सामान्य बुध पर्वत ◆ मौजूद सूर्य रेखा

आप कें करियर का सबसे बड़ा आधार आप कें स्वयं निर्धारित राह है, और इसी पर आप को अपने काम को टिकाए रखना चाहिए। आप कें शनि पर्वत सपाट है, जो बतात है कि आप कें काम में गहराई और गंभीरता का माप थोड़ा कम हो सकता है — इसलिए आप को अपने काम में थोड़ी और गहराई लेनी चाहिए।

आप को अपने संचार कें कौशल का उपयोग करके अपने काम को आगे बढ़ाना चाहिए, क्योंकि आप कें हृदय रेखा बुध उँगली के नीचे से शुरू होत है। आप को अपने धैर्य और विस्तृत ध्यान का उपयोग करके लंबे-लंबे प्रोजेक्ट पूरे करतें रहना चाहिए, क्योंकि आप की मस्तिष्क रेखा लंबी और सीधी है।

धन और संपत्ति

धीरे-धीरे बढ़ता धन, स्थिर आधार

आपकी हथेली क्या कहती है

आप कें धन का स्रोत आप कें काम और आप कें संचार कें कौशल से आत है, जो आप कें बुध पर्वत और भाग्य रेखा से साफ़ दिखत है। आप कें धन अचानक नहीं बड़त है, बल्कि धीरे-धीरे, कदम-दर-कदम, आप कें मेहनत और सोच से बड़त है।

आप की सीधी, लंबी मस्तिष्क रेखा बतात है कि आप कें धन कें प्रबंधन में आप विस्तृत सोच और व्यवस्था रखतें हैं, न कि जल्दबाज़ी या जुनून। आप कें सूर्य रेखा मौजूद है, जो बतात है कि आप कें काम आप कें नाम से जुड़ा है, और इसी से आप कें धन बड़त है। आप कें धन का आधार स्थिर है, पर इसमें अचानक बड़ा लाभ या हानि का संकेत नहीं है।

रोज़मर्रा के जीवन में

आप कें धन का मुख्य स्रोत आप कें काम, आप कें संचार कें कौशल और आप कें विशेषज्ञता से आत है, इसलिए आप को ऐसे काम चाहिए जिनमें आप कें नाम और पहचान दिखाई दे। आप कें धन कें प्रबंधन में आप विस्तृत सोच रखतें हैं, इसलिए आप को अपने धन को व्यवस्थित रूप से बँटाना चाहिए — कुछ काम के लिए, कुछ बचत के लिए, कुछ आनंद के लिए।

आप कें शनि पर्वत सपाट है, जो बतात है कि आप कें धन में गहराई और गंभीरता का माप थोड़ा कम हो सकता है, इसलिए आप को अपने धन को सुरक्षित रखने के लिए साधारण बचत और बीमा जैसी व्यवस्थाएँ बनानी चाहिए। आप को अपने संचार कें कौशल का उपयोग करके अपने काम को आगे बढ़ाना चाहिए, क्योंकि आप कें धन का आधार आप कें काम है।

आपके लिए इसका अर्थ।

आधार स्पष्ट, सीधी भाग्य रेखा ◆ सामान्य बुध पर्वत ◆ मौजूद सूर्य रेखा ◆ सीधी, लंबी मस्तिष्क रेखा

आप कें धन का सबसे बड़ा आधार आप कें काम और आप कें संचार कें कौशल है, और इसी पर आप को अपने धन को टिकाए रखना चाहिए। आप कें धन अचानक नहीं बड़त है, इसलिए आप को धैर्य रखना चाहिए और अपने काम पर लगातार ध्यान देना चाहिए। आप को अपने धन को व्यवस्थित रूप से बँटाना चाहिए, क्योंकि आप की मस्तिष्क रेखा लंबी और सीधी है, जो विस्तृत सोच को बतात है।

आप को अपने शनि पर्वत कें सपाट होने का ध्यान रखना चाहिए, और अपने धन को सुरक्षित रखने के लिए साधारण बचत और बीमा जैसी व्यवस्थाएँ बनानी चाहिए।

प्रेम

शब्दों में बहता हुआ प्रेम, स्थिर जुड़ाव

आपकी हथेली क्या कहती है

आप कें प्रेम का आधार शब्द, बातचीत और समझ है, जो आप की घुमावदार, स्पष्ट हृदय रेखा से साफ़ दिखत है — यह रेखा बुध उँगली के नीचे से शुरू होत है, जो बतात है कि आप कें भावनाएँ शब्दों के ज़रिए बाहर आतें हैं।

आप कें प्रेम में न बहुत ज़्यादा जुनून है न बहुत ज़्यादा ठंडापन — आप कें हृदय रेखा घुमावदार और स्पष्ट है, जो नरमी और स्पष्टता को बतात है। आप कें शुक्र पर्वत सामान्य है, जो बतात है कि आप कें प्रेम का माप संतुलित है, न बहुत ज़्यादा न बहुत कम।

आप कें प्रेम में विश्वास और स्थिरता का आधार है, न कि अचानक उतार-चढ़ाव या जुनून। आप किसी को प्यार करतें हों तो उसे समझातें हैं, सुनातें हैं, और शब्दों से अपना हृदय खोलतें हैं।

रोज़मर्रा के जीवन में

आप के लिए सबसे उपयुक्त साथी वह है जो बातचीत से जुड़ा हो, जो आप कें विचारों को समझे, और जो आप कें साथ बैठकर बात कर सके। आप कें प्रेम में शब्दों का स्थान बहुत बड़ा है, इसलिए आप को ऐसे साथी चाहिए जो सुनने में सक्षम हो और जो आप कें भावनाओं को शब्दों में समझ सके।

आप कें हृदय रेखा घुमावदार है, जो बतात है कि आप में सहानुभूति है, इसलिए आप को ऐसे साथी चाहिए जो आप कें सहानुभूति को समझे और जो आप कें दर्द को महसूस करे। आप कें प्रेम में स्थिरता का आधार है, इसलिए आप को ऐसे साथी चाहिए जो आप कें साथ धैर्य से चल सके, न कि जो अचानक बदल जाए।

आपके लिए इसका अर्थ।

आधार घुमावदार, स्पष्ट हृदय रेखा ◆ सामान्य शुक्र पर्वत ◆ हल्की, स्पष्ट विवाह रेखाएँ ◆ मौजूद संतान रेखाएँ

आप कें प्रेम का सबसे बड़ा आधार शब्द, बातचीत और समझ है, और इसी पर आप को अपने रिश्तों को टिकाए रखना चाहिए। आप कें हृदय रेखा स्पष्ट है, जो बतात है कि आप कें भावनाएँ साफ़ हैं, पर आप को अपने भावनाओं को ज़्यादा महत्व देना चाहिए, क्योंकि आप कें मन में तर्क हमेशा आगे रहत है।

आप को अपने सहानुभूति और दानशीलता का उपयोग करके अपने साथी को सहारा देना चाहिए, पर इसमें अपने स्वयं के लिए भी जगह बनानी चाहिए। आप को अपने प्रेम में स्थिरता बनाए रखना चाहिए, क्योंकि आप कें हृदय रेखा घुमावदार और स्पष्ट है, जो स्थिरता को बतात है।

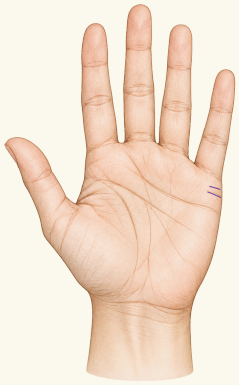
विवाह

शांत, स्थिर और शब्दों से बँधा हुआ रिश्ता

आपकी हथेली क्या कहती है

आप कें विवाह का आधार शांत, स्थिर और शब्दों से बँधा हुआ रिश्ता है, जो आप की हल्की पर स्पष्ट विवाह रेखाओं से साफ़ दिखत है। हल्की गहराई का मतलब है कि आप कें विवाह में न बहुत ज़्यादा जुनून है न बहुत ज़्यादा तीव्रता — आप कें रिश्ता एक शांत, आरामदायक और लगातार धारा में बहता है।

आप की घुमावदार, स्पष्ट हृदय रेखा बतात है कि आप कें विवाह में विश्वास और स्पष्टता का आधार है, और आप छुपा-छुपी बात न करतें हैं। आप कें शुक्र पर्वत सामान्य है, जो बतात है कि आप कें विवाह में प्रेम का माप संतुलित है, न बहुत ज़्यादा न बहुत कम। आप कें विवाह का आरंभ धीमा और साधारण था, पर धीरे-धीरे आप ने अपने रिश्ते को गहराई से बनाया।



आपकी विवाह रेखाएँ (बैंगनी)

रोज़मर्रा के जीवन में

आप के लिए सबसे उपयुक्त साथी वह है जो शांत, विश्वसनीय और बातचीत से जुड़ा हो, जो आप कें विचारों को समझे, और जो आप कें साथ बैठकर बात कर सके। आप कें विवाह में शब्दों का स्थान बहुत बड़ा है, इसलिए आप को ऐसे साथी चाहिए जो सुनने में सक्षम हो और जो आप कें भावनाओं को शब्दों में समझ सके।

आप कें विवाह में स्थिरता का आधार है, इसलिए आप को ऐसे साथी चाहिए जो आप कें साथ धैर्य से चल सके, न कि जो अचानक बदल जाए। आप कें विवाह में विश्वास और स्पष्टता का आधार है, इसलिए आप को अपने साथी के साथ साफ़ बातचीत बनाए रखनी चाहिए, न कि छुपा-छुपी बात करनी चाहिए।

आपके लिए इसका अर्थ।

आधार हल्की, स्पष्ट विवाह रेखाएँ ◆ घुमावदार, स्पष्ट हृदय रेखा ◆ सामान्य शुक्र पर्वत ◆ मौजूद संतान रेखाएँ

आप कें विवाह का सबसे बड़ा आधार शांत, स्थिर और शब्दों से बँधा हुआ रिश्ता है, और इसी पर आप को अपने विवाह को टिकाए रखना चाहिए। आप कें विवाह रेखाएँ हल्की पर स्पष्ट हैं, जो बतातें हैं कि आप कें रिश्तों में स्थिरता का आधार है, पर आप को अपने रिश्तों में थोड़ी और गहराई लेनी चाहिए।

आप को अपने साथी के साथ साफ़ बातचीत बनाए रखनी चाहिए, क्योंकि आप की हृदय रेखा बुध उँगली के नीचे से शुरू होत है, जो संचार को बतात है। आप को अपने विवाह में स्थिरता बनाए रखनी चाहिए, क्योंकि आप की विवाह रेखाएँ स्पष्ट हैं, जो स्थिरता को बतात हैं।

स्वास्थ्य

सुचारू ऊर्जा, संतुलित शरीर

आपकी हथेली क्या कहती है

आप कें स्वास्थ्य का आधार आप कें सुचारू ऊर्जा प्रवाह और संतुलित शरीर है, जो आप की चौड़ी, स्पष्ट जीवन रेखा से साफ़ दिखत है। आप की जीवन रेखा बहुत चौड़ी और खुली घुमावदार है, जो बतात है कि आप में ऊर्जा, जीवनशक्ति और सहनशीलता का भंडार है, और आप थकान को जल्दी उठा लेतें हैं।

आप कें हथेली की त्वचा मुलायम है, जो सुचारू ऊर्जा प्रवाह और आरामदायक स्वभाव को दर्शात है, और आप कें शरीर में ऊर्जा का प्रवाह सुचारू है। आप कें हथेली की लचक मध्यम है, जो बतात है कि आप न बहुत कठोर हों न बहुत ढीले, और आप परिस्थितियों के हिसाब से खुद को ढाल लेतें हैं। आप कें स्वास्थ्य में कोई बड़ा रुकावट या अचानक बदलाव का संकेत नहीं है।

रोज़मर्रा के जीवन में

आप कें स्वास्थ्य के लिए सबसे ज़रूरी बात यह है कि आप कें ऊर्जा का प्रवाह सुचारू रहे, इसलिए आप को नियमित व्यायाम और आरामदायक नींद लेनी चाहिए। आप की जीवन रेखा चौड़ी और खुली है, जो बतात है कि आप में ऊर्जा का भंडार है, पर इसका मतलब यह भी है कि आप को अपने ऊर्जा का उपयोग करते रहना चाहिए, न कि उसे बंद कर देना चाहिए।

आप कें हथेली की त्वचा मुलायम है, जो सुचारू ऊर्जा प्रवाह को दर्शात है, इसलिए आप को अपने शरीर को आरामदायक रखने के लिए साधारण आहार और पर्याप्त पानी पीना चाहिए। आप कें हथेली की लचक मध्यम है, जो बतात है कि आप को अपने शरीर को लचीला रखने के लिए नियमित स्ट्रेचिंग या योग जैसी गतिविधियाँ करनी चाहिए।

आपके लिए इसका अर्थ।

आधार चौड़ी, स्पष्ट जीवन रेखा ◆ मुलायम त्वचा ◆ मध्यम लचक ◆ सामान्य शुक्र पर्वत

आप कें स्वास्थ्य का सबसे बड़ा आधार आप कें सुचारू ऊर्जा प्रवाह और संतुलित शरीर है, और इसी पर आप को अपने स्वास्थ्य को टिकाए रखना चाहिए। आप की जीवन रेखा चौड़ी और स्पष्ट है, जो बतात है कि आप में ऊर्जा का भंडार है, पर आप को अपने ऊर्जा का उपयोग करते रहना चाहिए, न कि उसे बंद कर देना चाहिए।

आप को अपने शरीर को आरामदायक रखने के लिए साधारण आहार, पर्याप्त पानी और नियमित व्यायाम ज़रूरी है, क्योंकि आप कें हथेली की त्वचा मुलायम है, जो सुचारू ऊर्जा प्रवाह को दर्शात है। आप को अपने शरीर को लचीला रखने के लिए नियमित स्ट्रेचिंग या योग जैसी गतिविधियाँ करनी चाहिए, क्योंकि आप कें हथेली की लचक मध्यम है।

विकास और सीख

आप कें पाठ गहराई और धैर्य के बारे में हैं

आपकी हथेली क्या कहती है

आप कें सबसे बड़ा पाठ गहराई और धैर्य का है, जो आप कें शनि पर्वत कें सपाट होने से साफ़ दिखत है। आप कें शनि पर्वत सपाट है, जो बतात है कि आप कें काम में गहराई और गंभीरता का माप थोड़ा कम हो सकता है, और आप को अपने काम में थोड़ी और गहराई लेनी चाहिए।

आप की सीधी, लंबी मस्तिष्क रेखा बतात है कि आप कें सोच स्पष्ट और व्यवस्थित है, पर इसका मतलब यह भी है कि आप कें सोच में भावनाओं का स्थान थोड़ा कम हो सकता है, और आप को अपने भावनाओं को ज़्यादा महत्व देना चाहिए।

आप कें हथेली पर कोई निशान नहीं है, जो बतात है कि आप कें ऊर्जा प्रवाह में कोई बाधा नहीं है, पर इसका मतलब यह भी है कि आप कें जीवन में कोई बड़ा चुनौती या रुकावट नहीं आया, और आप को अपने जीवन में थोड़ी और चुनौती लेनी चाहिए।

रोज़मर्रा के जीवन में

आप कें सबसे बड़ा पाठ गहराई का है, इसलिए आप को अपने काम में थोड़ी और गहराई लेनी चाहिए — किसी भी काम को सतह पर न छोड़ें, बल्कि उसकी गहराई तक जायें। आप कें सोच स्पष्ट और व्यवस्थित है, पर आप को अपने भावनाओं को ज़्यादा महत्व देना चाहिए, क्योंकि आप की मस्तिष्क रेखा सीधी और लंबी है, जो तर्क को बतात है।

आप कें जीवन में कोई बड़ा चुनौती नहीं आया, इसलिए आप को अपने जीवन में थोड़ी और चुनौती लेनी चाहिए — नए काम, नए लोग, नए अनुभव। आप कें शनि पर्वत सपाट है, जो बतात है कि आप कें काम में गंभीरता का माप थोड़ा कम हो सकता है, इसलिए आप को अपने काम में थोड़ी और गंभीरता लेनी चाहिए।

आपके लिए इसका अर्थ।

आधार सपाट शनि पर्वत ◆ सीधी, लंबी मस्तिष्क रेखा ◆ कोई निशान अनुपस्थित ◆ चौड़ी, स्पष्ट जीवन रेखा

आप कें सबसे बड़ा पाठ गहराई और धैर्य का है, और इसी पर आप को अपने जीवन को टिकाए रखना चाहिए। आप कें शनि पर्वत सपाट है, जो बतात है कि आप कें काम में गहराई और गंभीरता का माप थोड़ा कम हो सकता है, इसलिए आप को अपने काम में थोड़ी और गहराई लेनी चाहिए।

आप को अपने भावनाओं को ज़्यादा महत्व देना चाहिए, क्योंकि आप की मस्तिष्क रेखा सीधी और लंबी है, जो तर्क को बतात है। आप को अपने जीवन में थोड़ी और चुनौती लेनी चाहिए, क्योंकि आप कें हथेली पर कोई निशान नहीं है, जो बतात है कि आप कें जीवन में कोई बड़ा चुनौती नहीं आया।

भाग्य और सौभाग्य

धीरे-धीरे बड़ता भाग्य, स्थिर आधार

आपकी हथेली क्या कहती है

आप कें भाग्य का आधार आप कें स्वयं निर्धारित राह और आप कें संचार कें कौशल है, जो आप की स्पष्ट, सीधी भाग्य रेखा से साफ़ दिखत है। आप की भाग्य रेखा हथेली के नीचे से शुरू होकर बीच से सीधी ऊपर चढ़त है, जो बतात है कि आप कें भाग्य धीरे-धीरे, कदम-दर-कदम, आप कें मेहनत और सोच से बड़त है।

आप कें सूर्य रेखा मौजूद है, जो बतात है कि आप कें काम आप कें नाम से जुड़ा है, और इसी से आप कें भाग्य बड़त है। आप कें हथेली पर कोई निशान नहीं है, जो बतात है कि आप कें ऊर्जा प्रवाह में कोई बाधा नहीं है, और आप कें भाग्य एक सीधे धारा में बहता है।

रोज़मर्रा के जीवन में

आप कें भाग्य के लिए सबसे ज़रूरी बात यह है कि आप कें काम पर लगातार ध्यान दें, क्योंकि आप की भाग्य रेखा सीधी और स्पष्ट है, जो बतात है कि आप कें भाग्य आप कें मेहनत से बड़त है। आप कें सूर्य रेखा मौजूद है, जो बतात है कि आप कें काम आप कें नाम से जुड़ा है, इसलिए आप को ऐसे काम चाहिए जिनमें आप कें व्यक्तित्व दिखाई दे।

आप कें हथेली पर कोई निशान नहीं है, जो बतात है कि आप कें ऊर्जा प्रवाह में कोई बाधा नहीं है, इसलिए आप को अपने ऊर्जा का उपयोग करते रहना चाहिए, न कि उसे बंद कर देना चाहिए। आप कें भाग्य धीरे-धीरे बड़त है, इसलिए आप को धैर्य रखना चाहिए और अपने काम पर लगातार ध्यान देना चाहिए।

आपके लिए इसका अर्थ।

आधार स्पष्ट, सीधी भाग्य रेखा ◆ मौजूद सूर्य रेखा ◆ कोई निशान अनुपस्थित ◆ घुमावदार, स्पष्ट हृदय रेखा

आप कें भाग्य का सबसे बड़ा आधार आप कें स्वयं निर्धारित राह और आप कें संचार कें कौशल है, और इसी पर आप को अपने भाग्य को टिकाए रखना चाहिए। आप की भाग्य रेखा सीधी और स्पष्ट है, जो बतात है कि आप कें भाग्य आप कें मेहनत से बड़त है, इसलिए आप को अपने काम पर लगातार ध्यान देना चाहिए।

आप को अपने संचार कें कौशल का उपयोग करके अपने काम को आगे बढ़ाना चाहिए, क्योंकि आप की हृदय रेखा बुध उँगली के नीचे से शुरू होत है, जो संचार को बतात है। आप को धैर्य रखना चाहिए, क्योंकि आप कें भाग्य धीरे-धीरे बड़त है, अचानक नहीं।

पाँच मुख्य बातों में आपकी हथेली

पूरी हथेली को साथ पढ़ें तो वह एक ही कहानी कहती है। ये पाँच बातें इस रिपोर्ट के हर पन्ने में दिखती हैं।

1 तर्क से चलता हुआ रास्ता।
आप की सीधी, लंबी मस्तिष्क रेखा और स्पष्ट, सीधी भाग्य रेखा मिलकर एक ऐसे व्यक्ति का चित्र बनातें हैं जो सोच से चलत है और अपने रास्ते पर धैर्य से आगे बढ़त है।

2 शब्दों में बँधा हुआ हृदय।
आप की घुमावदार, स्पष्ट हृदय रेखा बुध उँगली के नीचे से शुरू होत है, जो बतात है कि आप कें भावनाएँ शब्दों और बातचीत के ज़रिए बाहर आतें हैं, न कि चुप्पी या संकेतों के ज़रिए।

3 चौड़ी ऊर्जा, खुला घेरा।
आप की जीवन रेखा का बहुत चौड़ा, खुला घुमाव शुक्र पर्वत के चारों ओर एक बड़ा घेरा बनात है, जो बतात है कि आप में ऊर्जा, सहनशीलता और दानशीलता का भंडार है।

4 स्वयं निर्धारित पहचान।
आप की भाग्य रेखा हथेली के नीचे से शुरू होकर बीच से सीधी ऊपर चढ़त है, और आप कें सूर्य रेखा मौजूद है, जो बतात है कि आप कें काम आप कें नाम से जुड़ा है और आप कें रास्ता आप कें स्वयं निर्धारित है।

5 साफ़ रेखाएँ, सुचारू प्रवाह।
आप कें हथेली पर कोई निशान नहीं है, जो बतात है कि आप कें ऊर्जा प्रवाह में कोई बाधा नहीं है, और आप कें जीवन में कोई बड़ा रुकावट या अचानक मोड़ नहीं आया।

आगे करने के लिए तीन बातें

01 आप की सीधी, लंबी मस्तिष्क रेखा बतात है कि आप कें सोच स्पष्ट और व्यवस्थित है, इसलिए आप को किसी भी काम में पहले समझना चाहिए, फिर व्यवस्थित करना चाहिए, और तभी हाथ लगाना चाहिए।

02 आप की घुमावदार, स्पष्ट हृदय रेखा बुध उँगली के नीचे से शुरू होत है, जो बतात है कि आप कें भावनाएँ शब्दों के ज़रिए बाहर आतें हैं, इसलिए आप को अपने भावनाओं को शब्दों में रखना चाहिए, न कि छुपा-छुपी बात करनी चाहिए।

03 आप की चौड़ी, खुली जीवन रेखा बतात है कि आप में ऊर्जा का भंडार है, इसलिए आप को अपने ऊर्जा का उपयोग करते रहना चाहिए, न कि उसे बंद कर देना चाहिए, और नियमित व्यायाम और आरामदायक नींद लेनी चाहिए।